



Утверждаю \_\_\_\_\_  
*Директор МБОУ с.Волгограда*  
*Г.С. Шибанова*

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ с.Волгограда**

9 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белок, г	Жир, г	Углевод, г			
Завтрак							
ТВОРОГ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,38	11,30	14,10	205,60	ТТК №65	
КАША ПШЕНИЧНАЯ вязкая (ГАРНИР) ТТК №130	150	4,53	6,20	29,90	178,50	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,70	11,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	19,38	17,80	73,50	513,10		

Зав. производством Шибанова В.В.



Утверждаю \_\_\_\_\_  
*Кудрявцева И.В.*  
*Е.В. Сидорова*

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поздники) обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара**

9 лет.

Прямые лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПШОПКА МОСКОВСКАЯ	100	7,8	10,19	56,40	148,11	173 №11	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №10	200	2,30	1,50	25,90	123,50	692	204
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,69</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>		

из произведений *Зимовская 15/3*



Утверждаю \_\_\_\_\_

*В. В. Шибанов*  
*В. В. Шибанов*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающимися возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волонграда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Ссылки рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ФЛЮС РИСОМ С СУХОМ ТУМАНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
АША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	180	5,40	7,40	35,90	214,20	ТТК №130	
АЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ЛЕЗ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,52	91,67	ТТК №6	
того за прием пищи:	550	21,44	20,60	85,72	591,17		

в. произведеном *Шибанов В.В.*



Утверждаю \_\_\_\_\_  
*Директор ИИОИ НИИ*  
*Г. В. Лавин*

Бюджетное 12-дневное меню для обучающихся безопытным питанием (полупитие) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Новоград

9 день

Пример пищи, наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Характеристика	Сборная рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого за прием пищи							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	369,76	ТТХ №11	
КОФЕЛИЦЫ ПЛАВЯТОК НА МОЛОКЕ №092	200	2,33	1,30	73,90	123,50	592	2014
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>433,26</b>		

Подпись: *Заведующий В.В.*